כאבי ברכיים

מאת דירק וי.

6 בנובמבר, 2008

"עדויות של ה-GNM היא הדרך הטובה ביותר ללמוד את ה-GNM"

הי הלמוט,

עדויות של ה-GNM היא הדרך הטובה ביותר ללמוד את ה-GNM. זוהי הסיבה שבגינה הייתי רוצה לתרום בסיפור המקרה הפרטי שלי:

זה היה ב-1996. בקושי יכולתי ללכת בגלל כאבים חריפים בשתי הברכיים. הכאבים היו כה קשים שמדי פעם אפילו נאלצתי לשבת. וכל זה בגיל 26! עד אז הייתי פעיל מאד מבחינה גופנית. שיחקתי טניס ועשיתי פעילות אירובית עד 6 פעמים בשבוע.

הרופא הראשון שראיתי אמר לי שכמעט לא נשארו לי סחוסים בברכיים והוא נתן לי מרשם למשככי כאבים, אשר לא עזרו כלל. אז הוא הזריק לי סחוס לתוך הברכיים והמליץ לי לקחת תוספים של סחוס. גם זה לא עבד. בקיצור, אף אחד מהרופאים לא יכול היה לעשות משהו למעני.

בשנה שלאחר מכן הכאבים נעלמו ללא כל טיפול.

כעת אני מכיר את ה-GNM מזה 3 שנים. בעזרת ה- Scientific Chart of GNM כרפרנס, יכולתי במהירות לזהות את ה-"קונפליקט של ירידת ערך עצמי", או עדיף לקרוא לו כאן "קונפליקט של ביצועים פיזיים", אשר פגע בברכיים שלי.

כפי שכבר הזכרתי, נהגתי לשחק טניס, גם להנאה וגם תחרותי.

ב-1995 פגשתי את אשתי והטניס הפסיק לעניין אותי. כתוצאה מכך הפסדתי בכל משחק, בין אם היה זה משחק יחידים או זוגות. זה היה מביך. בכל אופן שותפי לצוות התעקשו שאמשיך עד סוף העונה, אך אני המשכתי להפסיד בכל המשחקים, עד שלבסוף ויתרתי. מה שהיה מביך עוד יותר אפילו זה, שבגלל הפסדי הקשים, איבדתי את הדירוג שלי. כאשר אני חושב על כך כעת, לפני תקופת ההפסדים שלי אף אחד לא העז למעשה לשחק נגדי. עכשיו, השחקנים הצעירים שלפני כן הייתי "אוכל אותם לארוחת הבוקר" נעשו פתאום מוסמכים לשחק נגדי.

אשתי והורי הגיעו לכל התחרויות בהן שיחקתי. זה מוכיח את הנקודה של "קונפליקט אם/ילד" ו "קונפליקט עם שותף" (האחרון כולל גם את חברי לצוות אשר היו להם ציפיות כה גבוהות ממני) ומסביר מדוע שתי ברכי נפגעו.

מספר חודשים לאחר שפרשתי מהטניס התחילו הכאבים בברכיים. באותו זמן תהיתי מדוע יש לי את הכאבים דוקא לאחר שהפסקתי לשחק. בעזרת ה-GNM אנחנו יודעים שבתוכניות הביולוגיות (SBS) הקשורות לעצמות והסחוסים, הכאבים מופיעים בשלב הריפוי.

© LearningGNM.com
הצהרה: המידע בעדות זו אינו מחליף ייעוץ רפואי מקצועי

אני מחשיב את עצמי כבר-מזל שהמקרה שלי היה מקרה קל של "קונפליקט ירידת ערך עצמי" ושזה התבטא רק בדרך הנ"ל. אם זה היה חמור יותר, הייתי יכול לסיים עם אבחון של סרטן עצמות וקטיעת הרגליים שלי! וכל זאת רק בגלל הפסדים בתחרויות טניס.

מבהיל!

תודה לך הלמוט על כל עבודתך, ויותר מכל, תודה לך גירד.

בכנות,

דירק

תורגם מאנגלית ע"י עידן סער, ישראל

נלקח מהאתר:**www.LearningGNM.com**

© LearningGNM.com
הצהרה: המידע בעדות זו אינו מחליף ייעוץ רפואי מקצועי